



NOVEMBRE 2022

1ÈRE INFO

ANNÉE SCOLAIRE 22-23





Bonjour à tous,

Tout d'abord, nous espérons que vous avez bien profité de votre premier long congé d'automne.

Dans ce premier bulletin d'informations, nous vous présentons toutes les activités jusqu'à la fin de l'année scolaire (elles ont déjà été présentées en juin lors du dernier bulletin de l'année précédente).

Comme vous le constaterez, celles-ci sont diversifiées et vous découvrirez notre large panel.

N'hésitez pas à vous inscrire à nos activités et nous contacter pour des informations complémentaires.

Nous vous invitons, également, à consulter notre page Facebook.

Salutations sportives,

*Adresses électroniques :*

[liege@fseos.be](mailto:liege@fseos.be)

Tél : 04/279.76.20 et 04/279.40.23.  
Gsm : 0495/268.176 (C. Dambly, remplaçante de D. Fassotte)  
0489/828.738 (H.-F. Paulus)

*Un site à consulter :*

[www.fseosliege.be](http://www.fseosliege.be)

Cette INFO'S n°1 contient :

- Les activités + bulletins d'inscription    Tournois d'Unihockey,  
Découverte course d'orientation par classes,  
Mini Handball (il reste des places),  
Jeux aquatiques,  
Vélo Kid's.
- A noter dans vos agendas :  
Découverte orientation 2<sup>ème</sup> degré
- Prêt de matériel



# UNIHOKEY

## Liège 2022



### Remarques importantes

- Les bulletins d'inscriptions reçus après la date convenue ne seront pas enregistrés.
- La participation est de **1,5€** par enfant.
- Le nombre d'équipes est limité (voir centre), ce nombre ne sera pas dépassé.
- L'horaire des matches à arbitrer vous sera transmis au début de la journée.
- Les équipes sont obligatoirement **mixtes et composées de 8 élèves minimum et 12 élèves maximum.**  
**Sur le terrain il y aura toujours 2 filles et 2 garçons** (si possible).
- Toute la classe doit participer.
- Toutes les équipes **se choisiront un nom**
- L'horaire de la journée sera envoyé une semaine avant la compétition.
- Le règlement inter fédéral scolaire sera d'application, seule la durée des rencontres sera à déterminer suivant le nombre d'inscrits.
- Tout litige sur le terrain sera tranché par les professeurs responsables de l'organisation.
- Ce tournoi est un tournoi **scolaire**, la participation de tous, le fair-play et la bonne humeur seront à privilégier.

*Renvoyez-le(s) bulletin(s) d'inscription ci-joint(s), par courrier ou par email*

*Pour le lundi 28 novembre 2022 dernier délai*

***A Camille Dambly ou Henri-François PAULUS***  
***rue des Prémontrés, 12 – 4000 Liège***

Tél. : 04/279.76.20 et/ou 04/279.40.23.

Mail : [liege@fseos.be](mailto:liege@fseos.be)



❑ 1<sup>ère</sup> journée : 2<sup>e</sup> degré et/ou 3<sup>e</sup> degré

**Lieu :** Hall omnisports R. Collignon  
Chausée de Tongres, 235 à 4540 Amay

**Date :** mardi 6 décembre 2022

**Horaire :** de 9h.00 à 15h.30.

**Professeurs responsables :** Mesdames Maquoy, Evrard et Mestrez.  
Limite d'inscription : 24 équipes.

❑ 2<sup>e</sup> journée : 2<sup>e</sup> degré et/ou 3<sup>e</sup> degré.

**Lieu :** Hall omnisports de Gérardchamps (bulle)  
Quai de la Vesdre, 20 à 4800 Verviers

**Date :** lundi 12 décembre 2022

**Horaire :** de 9h.00 à 15h.30

**Professeur responsable :** Manu Renkens  
Limite d'inscription : 24 équipes

❑ 3<sup>e</sup> journée : 2<sup>e</sup> degré et/ou 3<sup>e</sup> degré.

**Lieu :** Hall omnisports R. Collignon  
Chausée de Tongres, 235 à 4540 Amay

**Date :** mardi 13 décembre 2022

**Horaire :** de 9h.00 à 15h.30.

**Professeurs responsables :** Mesdames Maquoy, Evrard et Mestrez.  
Limite d'inscription : 24 équipes.

❑ 4<sup>e</sup> journée : 2<sup>e</sup> degré et/ou 3<sup>e</sup> degré.

**Lieu :** Hall omnisport des 18 Bonniers  
Rue des Dix-Huit Bonniers, 97/147 à 4460 Grâce-Hollogne

**Date :** jeudi 15 décembre 2022

**Horaire :** de 9h.00 à 15h.30

**Professeurs responsables :** Laurence Fraikin et Domonique Visocchi .

❑ 5<sup>e</sup> journée (2<sup>e</sup> degré et/ou 3<sup>e</sup> degré)

**Lieu :** Hall des Sports des Pyramides de Welkenraedt.  
Rue Grétry, 10 à 4840 Welkenraedt

**Date :** mardi 20 décembre 2022

**Heure :** de 9h.00 à 15h.30

**Professeur responsable :** Madame Vanessa Dethy.  
Limite d'inscription : 24 équipes

❑ 6<sup>e</sup> journée (2<sup>e</sup> degré et/ou 3<sup>e</sup> degré)

**Lieu :** Hall des Sports des Pyramides de Welkenraedt.  
Rue Grétry, 10 à 4840 Welkenraedt

**Date :** vendredi 23 décembre 2022

**Heure :** de 9h.00 à 15h.30

**Professeur responsable :** Madame Vanessa Dethy.  
Limite d'inscription : 24 équipes



## UNIHOKEY 2022

# UNIHOKEY LIEGE

## Deuxième degré

**Bulletin d'inscription 2022 (à renvoyer au plus tard le 28-11-2022)**

NOM du responsable : ..... PRENOM : .....  
 TEL. : .../..... **E-MAIL** : .....  
 ECOLE : ..... DIRECTION : .....  
 ADRESSE : .....  
 CODE POSTAL : 4..... COMMUNE: .....  
 TEL. : .../..... **E-MAIL**: .....

<b>Veillez respecter la date limite d'inscription (voir ci-dessus)</b>			
<b>Inscription 2<sup>ème</sup> degré</b>		<b>3<sup>ème</sup> année</b>	
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	

<b>Inscription 2<sup>ème</sup> degré</b>		<b>4<sup>ème</sup> année</b>	
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	4)

DATE :  
SIGNATURE :

Coût (1,5€, pas ES) :.....€





# UNIHOKEY LIEGE



## Troisième degré

Bulletin d'inscription 2022 (à renvoyer au plus tard le **28-11-2022**)

NOM du responsable : ..... PRENOM : .....  
 TEL. : ...../..... **E-MAIL** : .....  
 ECOLE : ..... DIRECTION : .....  
 ADRESSE : .....  
 CODE POSTAL : 4..... COMMUNE : .....  
 TEL. : ...../..... **E-MAIL** : .....

Veuillez respecter la date limite d'inscription (voir ci-dessus)			
Inscription 3 <sup>ème</sup> degré		5 <sup>ème</sup> année	
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	4)

Inscription 3 <sup>ème</sup> degré		6 <sup>ème</sup> année	
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	4)

DATE :

Coût (1,5€, pas ES) : .....€

SIGNATURE :





## Découverte course d'orientation par classes entières pour les 4-5-6 èmes primaires

Où : A Waremme au  
hall Leburton le 10/11,  
à l'institut Etienne  
Meylaers de Grivegnée  
le mardi 22/11; à l'école  
spécialisée «les lauriers»  
à Hannut le jeudi 24/11  
et le vendredi 19/11 à  
l'Athénée Royal  
d'Esneux





---

## OPERATION « DECOUVERTE ORIENTATION » PROVINCE DE LIEGE Année scolaire 2022-2023

Madame la Directrice, Monsieur le Directeur, Cher(e)s collègues,

Cette année scolaire 2022-2023, pour la 18<sup>ème</sup> année consécutive, l'AFFSS vous propose de développer l'activité « DECOUVERTE ORIENTATION » **EN PROVINCE DE LIEGE**.

1. Cette activité est ouverte aux enfants des classes du 4-5-6èmes de l'enseignement fondamental ordinaire et spécialisé.
2. Le principe d'organisation est de 8 X 1/2 journée.
3. Le canevas de base suivant sera appliqué :
  - a. Promenade d'initiation à la lecture de la carte (+ - 30') en groupe - classe.
  - b. Exercice en étoile.
  - c. Selon le niveau du groupe et le temps disponible : poursuite avec un exercice papillon et un éventuel circuit classique.
4. Chaque  $\frac{1}{2}$  journée, 4 classes pourront être accueillies, soit environ 80 élèves.
5. Pour pouvoir participer, votre établissement doit être en ordre d'affiliation par rapport à sa fédération sportive scolaire respective
6. La date de clôture des inscriptions est fixée pour **vendredi 18 Novembre 2021** au plus tard (sauf Waremmes un jour avant mercredi 9/11/2022)
7. **NE TARDEZ PAS, 1<sup>ier</sup> INSCRIT - 1<sup>ier</sup> SERVI.**  
Document d'inscription voir plus bas.
8. Timing :

le matin :	début de l'activité entre 09h00 et 09h30
	fin de l'activité entre 11h30 et 12h00 (en fonction de votre H d'arrivée, l'activité dure en moyenne 2H30)
L'après-midi :	début de l'activité entre 12h30 et 13h00
	fin de l'activité entre 15h00 et 15h30 (en fonction de votre H d'arrivée)



Voici les sites et dates proposés :

1. Jeudi 10/11/22 : Hall Edmond Leburton à waremme
2. Mardi 22/11/22 : Institut Etienne Meylaers à Grivegnée
3. Jeudi 24/11/22 : Ecole spécialisée « les lauriers » à Hannut
4. Vendredi 25/11/22 : Athénée Royal d'Esneux section fondamentale

9. L'encadrement sera confié à des personnes compétentes. Il est certain que l'aide du maître spécial, du professeur d'éducation physique, ainsi que de l'instituteur ou institutrice éventuellement présent(e) sera sollicitée. La participation financière à cette activité s'élève à 1,5 euros/élève. Le montant par école est à verser sur le compte n° BE38 0682 1646 9772 de la FSWBE - Trésorerie, rue de Gembloux, 500/20 - 5002 St-servais au plus tard une semaine (sauf Waremme où le jour J-1 au plus tard) avant l'activité. Nous ne prendrons pas d'argent liquide le jour même.
10. Cette participation à l'activité DECOUVERTE ORIENTATION sera le bagage minimum pour participer au championnat scolaire AFFSS de course d'orientation qui se déroulera le jeudi 6 avril 2023 à la Haute Ecole Robert Schuman à Virton. D'autres activités d'orientation étant également appropriées comme une activité identique en classes de forêt, ou le travail de votre maître spécial dans le cadre d'un module en coopération avec l'instituteur.
11. Les différents protocoles covid liés à l'enseignement et au sport seront d'application avec le strict respect du port du masque lorsque la distance de 1,5 m n'est pas possible entre les personnes (si d'application à cette période mais on espère pas)
12. Tout est mis en place pour éviter le croisement des écoles ; Celles-ci évolueront sur 4 sites différents et ne seront pas en contact entre elles.

**A NOUS RENVOYER POUR LE  
VENDREDI  
18 NOVEMBRE 2022 AU + TARD MERCI  
(SAUF WAREMME)**

Adresses : Hall Edmond Leburton : Rue des Prés, 1 4300 Waremme  
Institut Etienne Meylaers : Rue Nicolas Spiroux, 62 4030 Grivegnée  
Les « lauriers » : Chemin d'Avernas, 1a 4280 Hannut  
Athénée Royal d'Esneux : Rue de l'Athénée, 6 4130 Esneux



Fédération Wallonie Bruxelles

Association des Fédérations Francophones du Sport Scolaire

## LIEGE

JOURNEES « DECOUVERTE ORIENTATION » 2022-2023

4-5-6 èmes primaires classes entières

### Bulletin d'inscription

ECOLE :

Adresse :

Tél. :

Fax. :

@mail (obligatoire) :

Professeur responsable :

Adresse :

Tél. :

Mobile :

@mail (obligatoire) :

Classe :

nombre d'élèves :

<u>LIEU</u>	<u>DATE</u>	1 <sup>ier</sup> choix	1 <sup>ier</sup> choix	2 <sup>ème</sup> choix	2 <sup>ème</sup> choix
		MATIN	Après- midi	MATIN	Après- midi
Hall Edmond Leburton à Waremme	Jeudi 10/11/2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Institut Etienne Meylaers à Grivegnée	Mardi 16/11/2021	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ecole spécialisée « les lauriers » à Hannut	Jeudi 24/11/2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Athénée Royal d'Esneux section fondamentale	Vendredi 25/11/2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Date :

Signature du chef d'établissement

sceau de l'école



# Découverte Ballons : Mini Hand-ball

**Public : 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> année**

**Période :** du 7 novembre 2022 au 28 avril 2023

Nous poursuivons notre collaboration avec la ligue francophone de Handball. **Courir, sauter, lancer** sont les qualités olympiques, pourquoi ne pas faire découvrir ou redécouvrir à vos élèves ce sport trop souvent mis à l'écart et pourtant riche au niveau moteur !

Le handball s'invite dans vos salles sportives au profit des élèves de 3<sup>o</sup>, 4<sup>o</sup>, 5<sup>o</sup> et 6<sup>o</sup> années.

**Séance de découverte** dispensée par un professionnel du sport, professeur d'éducation physique, et donc, **du concret pour l'enseignant :**

Recueil de situations d'apprentissage pour réussir un cycle de handball en milieu scolaire

Vivre avec ses élèves l'activité handball

Sur demande, prêt de ballons pour poursuivre seul un cycle handball.

Flyers/Prospectus d'information sur le handball.

L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 sur la journée. Chaque rotation peut accueillir **1 classe**. Au total, ce sont donc 3 classes (pas nécessairement de la même école) qui vont se succéder tout au long de la journée.

**!!! Au minimum l'espace d'un terrain de volley est obligatoire pour accueillir cette activité !!!.**

Coût : 1,5€ par participant

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège **par mail : [liege@fseos.be](mailto:liege@fseos.be)**

Direction : M. / Mme .....

Nom de l'école: Ecole .....

Adresse: Rue ..... n°.....  
CP: 4 ..... Commune: .....  
Téléphone: 0.... / ..... - ..... - ..... Fax: 0.... / ..... - ..... - .....

Email: .....

Nom du professeur d'éducation physique: .....

Téléphone: 0.... / ..... - ..... - ..... Gsm: 04.... / ..... - ..... - .....

Email: .....

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans la cour de votre école.

Rue ..... n°.....  
CP: 4 ..... Commune: .....

**COMPLÉTER LE TABLEAU PAGE SUIVANTE**



# Découverte Ballons : Mini Hand-Ball

Novembre – Janvier – Avril

	Je	24 novembre 2022
	Ma	29 novembre 2022
	Je	26 janvier 2023
	Ma	31 janvier 2023
	Je	06 avril 2023
	Ma	11 avril 2023
	La	17 avril 2023
	Je	20 avril 2023
	Ma	25 avril 2023
	Ve	28 avril 2023

	3 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	6 <sup>ème</sup>
Période de 8h30 à 10h00	..... ES	..... ES	..... ES	..... ES
Période de 10h30 à 12h00	..... ES	..... ES	..... ES	..... ES
Période de 13h30 à 15h00	..... ES	..... ES	..... ES	..... ES

Nombre Total Es : .....ES

Coût (1,5 € par ES) :.....€

Date : .... / .... /2021

Signature Direction





## Découverte Vélo

## Vélo Kid's

Cette activité « clé sur porte » s'adresse aux enfants de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> maternelle

### Contenu :

- **Apprendre à rouler à vélo à l'école maternelle**

Savoir rouler à vélo, pour les enfants de l'école maternelle, consiste à parcourir quelques mètres seul, sans aide à l'équilibre (roulettes stabilisatrices ou assistance de l'adulte).

Cette compétence exige de l'équilibre, car il s'agit de tenir droit sur une bande au sol de quelques centimètres de largeur (la largeur du pneu).

Cet équilibre est facilité par une vitesse importante (force gyroscopique). Plus l'enfant se propulse en ligne droite, plus il sera en équilibre selon un axe vertical.

#### **PROPULSION → EQUILIBRE**

Or dans de nombreux cas, les engins proposés aux enfants sont déjà en équilibre vertical même à l'arrêt : tricycles, vélo avec roues stabilisatrices.... Il n'y a alors pas de corrélation entre vitesse et équilibre.

L'enjeu est donc d'apprendre aux enfants à se propulser en toute sécurité pour acquérir de l'équilibre, sur un engin non équilibré à l'avance : vélo sans roue stabilisatrice, draisienne, trottinette.

Mais faire du vélo, c'est plus que cela : Monter sur le vélo, en descendre, freiner, s'arrêter, contrôler sa vitesse et sa trajectoire, franchir un obstacle, placer son regard sont aussi des étapes importantes.

L'activité que nous vous proposons permettra d'articuler ces capacités en intégrant très tôt dans l'apprentissage la notion d'équilibre liée à la propulsion.

Nous nous rendons dans votre école avec tout le matériel nécessaire (draisiennes, vélos avec et sans pédale, vélos avec ou sans roue stabilisatrice, casques, matériel pédagogique, collations, etc.) et nous nous chargeons de l'animation.

### Déroulement de l'activité :

- L'organisation de l'activité se fera en 3 rotations obligatoires de 1h30 par journée. (8h30-10h00 ; 10h30-12h ; 13h30-15h00). Chaque rotation peut accueillir 1 classe (12 enfants minimum - 24 enfants maximum), soit au total 3 classes, et pas nécessairement de la même école, qui se succéderont tout au long de la journée.

**Coût de l'activité** : 2,50€ par participant à payer sur le compte de la FSEOS Liège : BE66 0682 0717 4243

### Conditions obligatoires pour mener à bien cette journée :

- Accueillir les organisateurs FSEOS entre 8h00 et 8h15
- **Présence active du professeur de psychomotricité et/ou de l'instituteur (trice)**
- Prévoir un **espace intérieur de +/- 20m sur 35m**, en effet à cette période de l'année nous ne pouvons pas proposer l'activité à l'extérieur pour les ces jeunes élèves.
- Accès facile pour la camionnette et la remorque.



# Découverte Vélo Kid's



FSEOS, Liège  
Rue des Prémontrés, 12 à 4000 Liège

Tél : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23

Mail : [liege@fseos.be](mailto:liege@fseos.be)



- **Bulletin d'inscription Vélo Kid's Février 2023**

Nom de l'école :

Nom du responsable :

Fonction :

Adresse :

Rue

N°

CP

Localité

Mail



GSM

Adresse du terrain :

Rue

N°

CP

Localité

## Les dates proposées :

Le 30/01, le 31/01, le 01/02, le 02/02, le 03/02, le 06/02, le 07/02, le 08/02, le 09/02,  
le 10/02/2023.

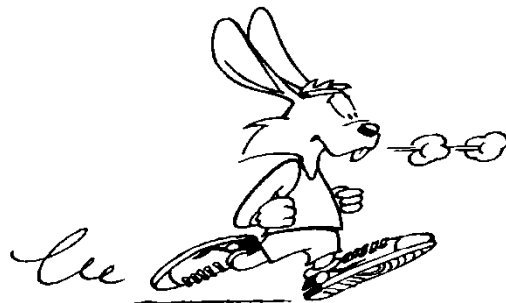
Les réservations se feront **uniquement par téléphone** à ces numéros : 04/279.76.20  
ou 04/279.40.23

*\*Si vous souhaitez un autre horaire que celui prévu par la FSEOS, Pouvez-vous nous communiquer les nouvelles heures.*

Nombre d'élèves :

	2 <sup>o</sup> mat.	. 3 <sup>o</sup> mat	**de	à
1 <sup>ère</sup> période :				
2 <sup>ème</sup> période :				
3 <sup>ème</sup> période :				
Total des participants :				





## Dates à noter dans vos agendas...

### **Je joue pour Ma Forme « Mini Volley » le jeudi 12 janvier 2023 à Grâce-Hollogne (hall omnisports des 18 bonniers)**

Nous envoyons la brochure d'information uniquement sur demande. Dès lors contactez-nous si cette activité vous intéresse.

Coût : 1,5€ par élève.

Nous envoyons la brochure d'information uniquement sur demande. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez des informations complémentaires pour l'ouverture de l'activité dans votre école.

### **Découverte de l'orientation 2023 à Wégimont.**

Nous accueillerons vos classes du 2<sup>ième</sup> degré au Domaine Provincial de Wégimont dans le courant du mois de mai et juin 2023 et leur proposerons une découverte de l'orientation avec à la clé une chasse au trésor.

Vous recevrez davantage de précision dans l'INFO'S du mois janvier/Février 2023...

*Sachant que cette activité remportera un vif succès soyez les premiers à vous inscrire, soyez attentif !!*

### **Tournoi Football prairie Danone Coup.**

Le bulletin d'inscription vous parviendra par email (INFO'S n°2) dans le courant du mois de janvier ou février 2023.

### **Je Cours Pour Ma Forme 2022.**

Comme à chaque édition nous vous remercions de l'investissement que vous apportez à la collaboration Inter-réseaux liégeois de l'activité « Je cours pour ma forme »,

***Pour cette 26<sup>e</sup> édition, nous sommes heureux de vous annoncer : 24.000 participants !!***

Du matériel pour votre école, disponible du 1er septembre au 30 juin, en dehors des congés scolaires.



## Service de prêt à la Fédé ...

2 kits de Cross Canadienne, 1 jeu d'Ultimate (frisbee), 3 parachutes de 6 m. de diamètre + classeur de jeux, (1 ensemble de Kin-Ball avec gonfleur, marquoir et chasubles), Unihockey : 4 goals, 20 sticks, 2 balles + règlement, bording d'unihockey, set de tennis: 20 raquettes + 20 balles, deux jeux de Bumball, 2 mégaphones, ballons de Handball, matériel de Poull-Ball, **le circuit complet du « VELO HABILETE ».**

**Le prêt est gratuit** pour les écoles affiliées (l'affiliation est gratuite), une lettre a été envoyée à votre Echevin de l'Enseignement, ce courrier contenait un bulletin d'affiliation à la FSEOS, il suffit de nous le renvoyer pour affilier GRATUITEMENT toutes les écoles du PO. **Le prêt ne sera accordé qu'aux conditions suivantes :**



- **L'emprunteur s'engage à rembourser la fédération en cas de détérioration, de perte ou de vol.** Le remboursement devra correspondre au montant de la valeur du matériel emprunté ou au coût de la réparation.
- **Le transport** (aller – retour) est effectué par l'emprunteur.
- **La durée** du prêt sera de maximum 5 semaines.
- **L'emprunteur signera le règlement relatif au prêt.**

**Une location** est proposée aux écoles non affiliées. Le prix de cette location est fixé au prorata du prix d'achat (prix d'achat divisé par 18). La durée de la location est fixée à 5 semaines.