



# NOVEMBRE 2021 1<sup>ÈRE</sup> INFO ANNÉE SCOLAIRE 21- 22

Après une semaine de congé bien méritée, nous vous proposons de feuilleter attentivement l'INFO'S n°1 de cette année scolaire.

Nous vous invitons également à consulter notre site.

Toutes les informations y seront rassemblées et seront téléchargeables.

**Depuis le début de la présente année scolaire, nous pouvons compter sur la précieuse collaboration et le soutien de la Province de Liège et plus particulièrement de la Maison des Sports de cette institution. Nous les remercions vivement.**

Adresses électroniques :

[liege@fseos.be](mailto:liege@fseos.be)

Tél : 04/279.76.20 et 04/279.40.23.  
Gsm : 0495/268.176 (C. Dambly, remplaçante de D. Fassotte)  
0489/828.738 (H.-F. Paulus)

Un site à consulter :

[www.fseosliege.be](http://www.fseosliege.be)

Cette INFO'S n°1 contient :

1/ Les activités + bulletins d'inscription

Tournois d'Unihockey,  
Jeux aquatiques.  
Découverte Orientation 1<sup>er</sup> degré  
Découverte Ballon Mini Handball  
Vélo Kid's

2/ A noter dans vos agendas :

JJPMF 2022.  
Découverte orientation 2<sup>ème</sup> degré

3/ Prêt de matériel.



# UNIHOCKEY

## Liège 2021



### Remarques importantes

- Les bulletins d'inscriptions reçus après la date convenue ne seront pas enregistrés.
- La participation est gratuite pour les écoles organisatrices du réseau FSEOS.
- Le nombre d'équipes est limité (voir centre), ce nombre ne sera pas dépassé.
- **Malgré la présence d'arbitres qui seront des animateurs de la Maison des Sports de la Province de Liège, nous demandons à tous les professeurs d'éducation physique d'arbitrer quelques rencontres sur la journée. Merci de ne pas échapper à cette règle !!**

L'horaire des matches à arbitrer vous sera transmis au début de la journée.

- Les équipes sont obligatoirement **mixtes et composées de 8 élèves minimum et 12 élèves maximum.**  
**Sur le terrain il y aura toujours 2 filles et 2 garçons** (si possible).
- Toute la classe doit participer.
- Toutes les équipes **se choisiront un nom**
- L'horaire de la journée sera envoyé une semaine avant la compétition.
- Le règlement inter fédéral scolaire sera d'application, seule la durée des rencontres sera à déterminer suivant le nombre d'inscrits.
- Tout litige sur le terrain sera tranché par les professeurs responsables de l'organisation.
- Ce tournoi est un tournoi **scolaire**, la participation de tous, le fair-play et la bonne humeur seront à privilégier.

Renvoyez le(s) bulletin(s) d'inscription ci-joint(s), par courrier ou par email

**Pour le lundi 29 novembre 2021 dernier délai**

*A Camille Dambly ou Henri-François PAULUS  
rue des Prémontrés, 12 – 4000 Liège*

Tél. : 04/279.76.20 et/ou 04/279.40.23.

Mail : [liege@fseos.be](mailto:liege@fseos.be)

1<sup>er</sup> journée : 2<sup>e</sup> degré et/ou 3<sup>e</sup> degré

**Lieu** : Hall omnisports R. Collignon

Chausée de Tongres, 235 à 4540 Amay

**Date** : **mardi 14 décembre 2021**

**Horaire** : de 9h.00 à 15h.30.

**Professeurs responsables** : Mesdames Maquoy, Evrard et Mestrez.

Limite d'inscription : 24 équipes.

2<sup>e</sup> journée : 2<sup>e</sup> degré et/ou 3<sup>e</sup> degré.

**Lieu** : Hall omnisport des 18 Bonniers

Rue des Dix-Huit Bonniers, 97/147 à 4460 Grâce-Hollogne

**Date** : **jeudi 16 décembre 2021**

**Horaire** : de 9h.00 à 15h.30

**Professeurs responsables** : Laurence Fraikin et Domonique Visocchi .

3<sup>e</sup> journée : 2<sup>e</sup> degré et/ou 3<sup>e</sup> degré.

**Lieu** : Hall omnisports de Gérardchamps (bulle)

Quai de la Vesdre, 20 à 4800 Verviers

**Date** : **vendredi 17 décembre 2021**

**Horaire** : de 9h.00 à 12h.00

**Professeur responsable** : Manu Renkens

Limite d'inscription : 24 équipes

4<sup>e</sup> journée : 2<sup>e</sup> degré et/ou 3<sup>e</sup> degré.

**Lieu** : Hall omnisports des Pyramides

Rue Gretry, 10 à 4840 Welkenraedt

**Date** : **mercredi 22 décembre 2021**

**Horaire** : de 9h.00 à 12h.00

**Professeur responsable** : **Vanessa Dethy**

5<sup>e</sup> journée (2<sup>e</sup> degré et/ou 3<sup>e</sup> degré)

**Lieu** : Hall des Sports des Pyramides de Welkenraedt.

Rue Grétry, 10 à 4840 Welkenraedt

**Date** : **jeudi 23 décembre 2021**

**Heure** : de 9h00 à 12h00, pour les 4<sup>ème</sup> et de 12h45 à 15h30 pour les 3<sup>e</sup>

**Professeur responsable** : Madame Vanessa Dethy.

**Limite d'inscription** : 24 équipes



UNIHOCKEY 2021

**UNIHOCKEY LIEGE**  
**Deuxième degré**



***BULLETIN D'INSCRIPTION 2021***  
***(À RENVoyer AU PLUS TARD LE 29-11-2021)***

NOM du responsable : ..... PRENOM : .....  
TEL. : ...../..... **E-MAIL** : .....  
ECOLE : ..... DIRECTION : .....  
ADRESSE : .....  
CODE POSTAL : 4..... COMMUNE: .....  
TEL. : ...../..... **E-MAIL**: .....

<b>Veillez respecter la date limite d'inscription</b> (voir ci-dessus)			
<b>Inscription 2<sup>ème</sup> degré</b>		<b>3<sup>ème</sup> année</b>	
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	

<b>Inscription 2<sup>ème</sup> degré</b>		<b>4<sup>ème</sup> année</b>	
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	4)

DATE

SIGNATURE



UNIHOCKEY 2021

**UNIHOCKEY LIEGE**  
**Troisième degré**



***BULLETIN D'INSCRIPTION 2021***  
***(À RENVoyer AU PLUS TARD LE 29-11-2021)***

NOM du responsable : ..... PRENOM : .....  
TEL : .../..... **E-MAIL** : .....  
ECOLE : ..... DIRECTION : .....  
ADRESSE : .....  
CODE POSTAL : 4..... COMMUNE : .....  
TEL : .../..... **E-MAIL** : .....

<b>Veillez respecter la date limite d'inscription (voir ci-dessus)</b>			
<b>Inscription 3<sup>ème</sup> degré</b>		<b>5<sup>ème</sup> année</b>	
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	4)

<b>Inscription 3<sup>ème</sup> degré</b>		<b>6<sup>ème</sup> année</b>	
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	4)

DATE :

SIGNATURE



## Jeux aquatiques

Public cible : les élèves de 3<sup>o</sup>maternelle, de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année.

*Coût, 1€ par participant.*

Activités ludiques sous forme d'ateliers (parcours d'obstacles, objets lestés à repêcher, immersion,...) afin de familiariser l'enfant à l'eau. Ces journées sont organisées pour les petits de 3<sup>ème</sup> maternelle, de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année primaire.

### **JEUX AQUATIQUES - BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVoyer LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE**

A Camille Dambly ou Henri-François PAULUS

rue des Prémontrés, 12 – 4000 Liège Tél. : **04/279.76.20 et/ou 04/279.40.23.** Mail :

[liege@fseos.be](mailto:liege@fseos.be)

Nom de l'école : .....

Nom du responsable : ..... Fonction : .....

Adresse : Rue : ..... N° ..... 

C P : ..... Localité : ..... E-mail : .....

Réseau (1) :  FRSEL  FSEOS  FSEC

(1) cocher la fédération sportive dont l'école dépend

L'école participera à la journée « jeux aquatiques » : **cocher dans le tableau ci-dessous.**

Journées (Cocher SVP la journée choisie)			
<input type="checkbox"/>	Ve	10/12/2021	Herve
<input type="checkbox"/>	Ve	17/12/2021	Herve
<input type="checkbox"/>	Lu	17/01/2022	Jonfosse
<input type="checkbox"/>	Ve	25/03/2022	Waremmes
<input type="checkbox"/>	Lun	28/03/2022	Grivegnée
<input type="checkbox"/>	Ma	26/04/2022	Rotheux

**Nombre de participants compléter le tableau ci-dessous,  
sachez que nous ne pouvons peut-être pas respecter votre choix pour la période**

Période de 9h30 à 10h30

Période de 10h45 à 11h45

Période de 13h15 à 14h15

Période de 14h30 à 15h30

Total d'enfant :

Total à payer (1€ par enfant) :

	3 <sup>ème</sup> Matern.	1 <sup>ère</sup> année	2 <sup>ème</sup> année
Période de 9h30 à 10h30			
Période de 10h45 à 11h45			
Période de 13h15 à 14h15			
Période de 14h30 à 15h30			
Total d'enfant :			
Total à payer (1€ par enfant) :			

DATE :

Cachet de l'école et signature :



## Découverte orientation dans votre école.

Pour la deuxième année nous proposons avec la collaboration de Monsieur Alain Vandercammen 20 journées d'initiation à l'orientation spatiale et à l'utilisation d'une carte par le biais d'un module dédié à la découverte du milieu.

Ce module est conçu pour l'enseignement fondamental, évolutif et adaptable à l'espace disponible dans votre école (salle de sports, cours de récréation...)

Vous aurez la possibilité de le reproduire par la suite vous-mêmes au sein de votre école et de le transformer ainsi en projet d'établissement.

Il ne nécessite que quelques instants pour être installé et ne demande que très peu d'explications, car il est très intuitif.

Compétences sollicitées chez les enfants :

Mémorisation, anticipation, compréhension de consignes, assurance en ses propres capacités, entraide, expression orale.

Organisation :

Nous venons dans votre école (salle de gym, cours de récréation, selon la météo...) vous proposons par période d'1h30 (3 périodes possibles dans la journée) avec 1 classe à la fois de découvrir une façon intéressante comment aborder l'orientation en milieu scolaire.

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège. Camille Dambly et ou Henri François Paulus. Adresse électronique : [liege@fseos.be](mailto:liege@fseos.be), ou par courrier postal.

Direction : M. / Mme .....

Nom de l'école : Ecole .....  
Adresse : Rue ..... n°.....  
CP: 4 ..... Commune: .....  
Téléphone : 0.... / ..... - ..... - ..... Fax: 0.... / ..... - ..... - .....  
Email : .....

Nom du professeur d'éducation physique : .....  
Téléphone : 0.... / ..... - ..... - ..... Gsm : 04.... / ..... - ..... - .....  
Email : .....

**En février 2022:** le 14/02, le 15/02, le 17/02, le 18/02, le 21/02, le 22/02 et le 24/02

**En mars 2022 :** le 07/03, le 08/03, le 10/03, le 11/03, le 14/03 et le 15/03

DATES SOUHAITEES (\*\*): .....

Nombre d'enfants du premier groupe : .....de.....année

Nombre d'enfants du deuxième groupe : .....de .....année

Nombre d'enfants l'après-midi : .....de .....année

Nous souhaitons que les 3 périodes soient organisées, soit en dédoublant les groupes, soit en invitant une la classe de M3...

DATE :

SIGNATURE DIRECTION



## Découverte Vélo

### Vélo Kid's

Cette activité « clé sur porte » s'adresse aux enfants de 2<sup>ième</sup> et 3<sup>ième</sup> maternelle

#### Contenu :

- **Apprendre à rouler à vélo à l'école maternelle**

Savoir rouler à vélo, pour les enfants de l'école maternelle, consiste à parcourir quelques mètres seul, sans aide à l'équilibre (roulettes stabilisatrices ou assistance de l'adulte). Cette compétence exige de l'équilibre, car il s'agit de tenir droit sur une bande au sol de quelques centimètres de largeur (la largeur du pneu). Cet équilibre est facilité par une vitesse importante (force gyroscopique). Plus l'enfant se propulse en ligne droite, plus il sera en équilibre selon un axe vertical.

#### **PROPULSION → EQUILIBRE**

Or dans de nombreux cas, les engins proposés aux enfants sont déjà en équilibre vertical même à l'arrêt : tricycles, vélo avec roues stabilisatrices.... Il n'y a alors pas de corrélation entre vitesse et équilibre.

L'enjeu est donc d'apprendre aux enfants à se propulser en toute sécurité pour acquérir de l'équilibre, sur un engin non équilibré à l'avance : vélo sans roue stabilisatrice, draisienne, trottinette.

Mais faire du vélo, c'est plus que cela : Monter sur le vélo, en descendre, freiner, s'arrêter, contrôler sa vitesse et sa trajectoire, franchir un obstacle, placer son regard sont aussi des étapes importantes.

L'activité que nous vous proposons permettra d'articuler ces capacités en intégrant très tôt dans l'apprentissage la notion d'équilibre liée à la propulsion.

Nous nous rendons dans votre école avec tout le matériel nécessaire (draisienne, vélos avec et sans pédale, vélos avec ou sans roue stabilisatrice, casques, matériel pédagogique, collations, etc.) et nous nous chargeons de l'animation.

#### Déroulement de l'activité :

- **L'organisation de l'activité se fera en 3 rotations obligatoires de 1h30 par journée. (8h30-10h00 ; 10h30-12h ; 13h30-15h00).** Chaque rotation peut accueillir 1 classe (12 enfants minimum - 24 enfants maximum), soit au total 3 classes, et pas nécessairement de la même école, qui se succéderont tout au long de la journée.

**Coût de l'activité** : 2,00€ par participant à payer sur le compte de la FSEOS Liège : BE66 0682 0717 4243

#### Conditions obligatoire pour mener à bien cette journée :

- Accueillir les organisateurs FSEOS entre 8h00 et 8h15
- **Présence active du professeur de psychomotricité et/ou de l'instituteur (trice)**
- Prévoir un **espace intérieur de +/- 20m sur 35m**, en effet à cette période de l'année nous ne pouvons pas proposer l'activité à l'extérieur pour les ces jeunes élèves.
- Accès facile pour la camionnette et la remorque.




FSEOS, Liège  
Rue des Prémontrés, 12 à 4000 Liège  
Tél : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23  
Fax : 04/279.59.11  
Mail : [liege@fseos.be](mailto:liege@fseos.be)



## Découverte Vélo Vélo Kid's

- [Bulletin d'inscription](#) Vélo Kid's Février 2022

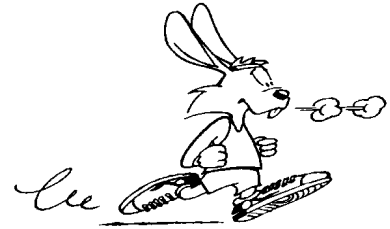
Nom de l'école :

Nom du responsable :		Fonction :	
Adresse :	Rue	N°	
	CP	Localité	
	Mail		
		GSM	
Adresse du terrain :	Rue	N°	
	CP	Localité	

**Les dates proposées** : le 31/01, le 01/02, le 02/02, le 03/02, le 04/02, le 07/02, le 08/02, le 09/02, le 10/02 et le 11/02/2022. Les réservations se feront **uniquement par téléphone** à ces numéros : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23

*\*Si vous souhaitez un autre horaire que celui prévu par la FSEOS, Pouvez-vous nous communiquer les nouvelles heures.*

	2°mat.	3°mat	**de	à
<b><u>Nombre d'élèves</u></b> :	1 <sup>ère</sup> période :			
	2 <sup>ème</sup> période :			
	3 <sup>ème</sup> période :			
	Total des participants :			



## **Dates à noter dans vos agendas...**

### **JE JOUE POUR MA FORME « MINI VOLLEY »** **LE JEUDI 17 FÉVRIER 2022 À GRÂCE-HOLLOGNE** **(HALL OMNISPORTS DES 18 BONNIERS)**

Nous envoyons la brochure d'information uniquement sur demande. Dès lors contactez-nous si cette activité vous intéresse.

Coût : 1€ par élève.

Nous envoyons la brochure d'information uniquement sur demande. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez des informations complémentaires pour l'ouverture de l'activité dans votre école.

### **DÉCOUVERTE DE L'ORIENTATION 2022** **À WÉGIMONT**

Nous accueillerons vos classes du 2<sup>ème</sup> degré au Domaine Provincial de Wégimont dans le courant du mois de mai et juin 2022 et leur proposerons une découverte de l'orientation avec à la clé une chasse au trésor.

Vous recevrez d'avantage de précision dans l'INFO'S du mois janvier/Février 2022...

*Sachant que cette activité remportera un vif succès soyez les premiers à vous inscrire, soyez attentif !!*

### **TOURNOI FOOTBALL PRAIRIE DANONE COUP**

Le bulletin d'inscription vous parviendra par email (INFO'S n°2) dans le courant du mois de janvier ou février 2020. Le tournoi aura lieu un **mercredi de mai 2022 à Aubel**.

### **JE COURS POUR MA FORME 2021**

Comme à chaque édition nous vous remercions de l'investissement que vous apportez à la collaboration Inter-réseaux liégeois de l'activité « Je cours pour ma forme »,

***Pour cette 25<sup>e</sup> édition, nous sommes heureux de vous annoncer : 28.275 participants !!***

Du matériel pour votre école, disponible du 1er septembre au 30 juin, en dehors des congés scolaires.



**Service de  
prêt à la  
Fédé ...**

2 kits de Cross Canadienne, 1 jeu d'Ultimate (frisbee), 3 parachutes de 6 m. de diamètre + classeur de jeux, (1 ensemble de Kin-Ball avec gonfleur, marquoir et chasubles), Unihockey : 4 goals, 20 sticks, 2 balles + règlement, bording d'unihockey, set de tennis: 20 raquettes + 20 balles, deux jeux de Bumball, 2 mégaphones, ballons de Handball, matériel de Poull-Ball, **le circuit complet du « VELO HABILETE ».**

**Le prêt est gratuit** pour les écoles affiliées (l'affiliation est gratuite), une lettre a été envoyée à votre Echevin de l'Enseignement, ce courrier contenait un bulletin d'affiliation à la FSEOS, il suffit de nous le renvoyer pour affilier GRATUITEMENT toutes les écoles du PO. **Le prêt** ne sera accordé qu'aux conditions suivantes :



- **l'emprunteur s'engage à rembourser la fédération en cas de détérioration, de perte ou de vol.** Le remboursement devra correspondre au montant de la valeur du matériel emprunté ou au coût de la réparation.
- **Le transport** (aller – retour) est effectué par l'emprunteur.
- **La durée** du prêt sera de maximum 5 semaines.
- **L'emprunteur signera le règlement relatif au prêt.**

**Une location** est proposée aux écoles non affiliées. Le prix de cette location est fixé au prorata du prix d'achat (prix d'achat divisé par 18). La durée de la location est fixée à 5 semaines.