



OCTOBRE 2020 1 ÈRE INFO

Sept mois maintenant que cette crise sanitaire, à l'échelle mondiale, nous perturbe fortement dans l'organisation de nos activités. Comme tout un chacun, nous avons été dans l'obligation de nous adapter et de jongler avec les différents codes couleurs.

Sachez que nous respectons scrupuleusement les règles sanitaires des secteurs de l'enseignement, du sport et de la jeunesse ainsi que les différentes circulaires ministérielles. Ces mesures impliquent notamment: l'hygiène des mains renforcées (gel hydroalcoolique à la disposition de tous); le port du masque pour les personnes de plus de 12 ans, en intérieur et en extérieur selon la zone et si la distance ne peut être respectée; toute personne malade ne peut prendre part à l'activité; le matériel utilisé pour les activités est régulièrement désinfecté, à l'aide du produit virucide et bactéricide.

Néanmoins, nous regrettons mais comprenons que l'activité majeure de l'année scolaire, "Je cours pour ma forme" a du être annulée dans sa forme habituelle, dans la plupart des centres, du moins sous sa forme habituelle (rassemblement des enfants des différents réseaux, sur un même site).

Nous vous proposons, tout au long de l'année, une série d'activités que vous allez découvrir, n'hésitez pas à vous y inscrire.

Nous sommes tous las de cette pandémie de covid-19 et même si la situation sanitaire demeure, actuellement, bien compliquée et préoccupante, nous restons à votre service pour l'organisations des activités

Adresses électroniques :

liege@fseos.be

Tél : 04/279.76.20 et 04/279.40.23.

Gsm : 0487/597.693 (D.Fassotte)

0489/828.738 (HF Paulus)

Un site à consulter :

www.fseosliege.be

Cette INFO'S n°1 contient :

1/ Les activités + bulletins d'inscription

- Découverte Ballon : Mini Badminton (activité complète)
- Découverte Ballon : Mini Handball
- Découverte Aquatique.
- Vélo Kid's
- Jeux d'Unihockey,
- Vélo Habilitété

2/ A noter dans vos agendas :

Vous trouverez les informations sur ces activités dans l'INFO'S de janvier 2021

- JJPMF 2021.
- Découverte Orientation 1^{er} degré
- Découverte orientation 2^{ème} degré
- Tournoi de football prairie à Aubel

3/ Formations

Une activité vous intéresse, alors...

- Même si elle est programmée plus tard dans l'année scolaire
- Même si son organisation est incertaine (situation sanitaire du moment).
-

Elle remporte un tel succès que vous devez impérativement vous inscrire le plus rapidement possible et ainsi mettre toutes les chances de votre côté pour y participer, si elle a lieu !!



Découverte du Mini Bad

(Activité complète)

Le mini Bad est l'adaptation de l'activité badminton qui permet son introduction auprès des plus jeunes. L'adaptation se fait au niveau du contenu, du matériel, de l'intervention et du discours afin que l'enfant puisse s'épanouir et s'amuser tout en développant ses habiletés, ses capacités et ses connaissances de l'activité. Tout cela n'est possible qu'en plaçant l'enfant dans un climat de réussite et de jeu.

Le mini-badminton est la solution permettant aux professeurs d'éducation physique de faire découvrir une activité sportive et fun dès le plus jeune âge.

En collaboration avec la ligue Francophone de Badminton nous organisons une découverte dans vos écoles.

Cette activité présentée l'an passé remporte un vif succès, mais il reste quelques dates disponibles....

Sur base volontaire, les professeurs d'EP participant au projet peuvent suivre gratuitement une formation : Infos & inscription : www.lfbb.be/page/formations-pedagogique.

Public cible : les 2° et 3° degrés.

Coût : gratuit, cette année.

Ci-dessous les dates encore disponibles:

NOVEMBRE 2020 : ~~—~~ mardi 17/11

DECEMBRE 2020 : ~~—~~ 9, 14, 15, 16, 17 et 18.

Si l'activité vous intéresse, nous vous invitons à téléphoner le plus rapidement possible et avant le 20 octobre au secrétariat de la FSEOS :

~~—~~ 04/279.76.20 ou 04/279.40.23.

GSM : ~~—~~ 0487/597.693 (D. Fassotte) 0489/828.738 (HF Paulus).

Vous serez en mesure de nous donner les infos suivantes :

- ~~●~~ Le nombre d'Es par périodes (3 périodes sur la journée) ainsi que le degré concerné
- ~~●~~ l'adresse exacte de l'endroit où se déroule l'activité
- ~~●~~ le nom du professeur d'éducation physique, son numéro de portable et son adresse mail



La découverte du Mini Handball

dans mon école.



Pour la sixième année, nous poursuivons notre collaboration avec la ligue francophone de Handball. **Courir, sauter, lancer** sont les qualités olympiques, pourquoi ne pas faire découvrir ou redécouvrir à vos élèves ce sport trop souvent mis à l'écart et pourtant riche au niveau moteur !

Durant l'année scolaire 2020-2021 le handball s'invite dans vos salles sportives au profit des élèves de 3^e, 4^e, 5^e et 6^e années.

L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 sur la journée. Chaque rotation peut accueillir **1 classe**. Au total, ce sont donc 3 classes (pas nécessairement de la même école) qui vont se

!!! Au minimum l'espace d'un terrain de volley est obligatoire pour accueillir cette activité !!!



A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège, 12 rue des Prémontrés à 4000 Liège

Mme Dominique Fassotte, M Henri-François Paulus

Par courrier ou par mail : liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole

Adresse: Rue n°.....

CP: 4 Commune:

Téléphone: 0.... / - - Fax: 0.... / - -

Email:

Nom du professeur d'éducation physique:

Téléphone: 0.... / - - Gsm: 04.... / - -

Email:

En novembre 2020: Jeudi 19, **En décembre 2020** Mardi 1

En janvier 2021 : vendredi 22 et jeudi 28, **En février 2021** : lundi 22, mardi 23, jeudi 25 et vendredi 26; **En mars 2021** : vendredi 19, Lundi 22, jeudi 25, Mardi 30.

Renvoyez un bulletin par journée souhaitée.

DATE(S) SOUHAITEES (**):

Nombre d'enfants du premier groupe :de.....année

Nombre d'enfants du deuxième groupe :deannée

Nombre d'enfants l'après-midi :deannée

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans votre école.

Rue n°.....

CP: 4 Commune:

Date : / /2020 ...

Signature de la Direction



Jeux aquatiques

Public cible : les élèves de 3^{ème}maternelle, de 1^{ère} et 2^{ème} année.

Coût, 1€ par participant.

Activités ludiques sous forme d'ateliers (parcours d'obstacles, objets lestés à repêcher, immersion...) afin de familiariser l'enfant à l'eau. Ces journées sont organisées pour les petits de 3^{ème} maternelle, de 1^{ère} et 2^{ème} année primaire.

JEUX AQUATIQUES - BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVoyer AU PLUS TARD POUR LE VENDREDI 13 NOVEMBRE 2020

A Dominique FASSOTTE ou Henri-François PAULUS

rue des Prémontrés, 12 – 4000 Liège Tél. : **04/279.76.20 et/ou 04/279.40.23.** Mail :

liege@fseos.be

Nom de l'école :

Nom du responsable : Fonction :

Adresse : Rue : N° 🏠

C P : Localité : E-mail :

Réseau (1) : FRSEL FSEOS FSEC

(1) cocher la fédération sportive dont l'école dépend

L'école participera à la journée « jeux aquatiques » : **cocher dans le tableau ci-dessous.**

Journées (Cocher SVP la journée choisie)			
<input type="checkbox"/>	Lu	11-01-21	Outre Meuse
<input type="checkbox"/>	Ve	26-03-21	Waremme
<input type="checkbox"/>	Ma	30-03-21	Grâce-Hollogne
<input type="checkbox"/>	Ma	20-04-21	Grivegnée
<input type="checkbox"/>	Ma	27-04-21	Rotheux
<input type="checkbox"/>		A déterminer	Dison

Nombre de participants compléter le tableau ci-dessous.

Sachez que nous ne pourrons peut-être pas respecter votre choix pour la période, les 1^{er} inscrits sont les mieux servis !!!

	3 ^{ème} Mater.	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année
Période de 9h30 à 10h30			
Période de 10h45 à 11h45			
Période de 13h15 à 14h15			
Période de 14h30 à 15h30			
Total d'enfant :			
Total à payer (1€ par enfant) :			

Date :

Cachet et signature de la Direction

FSEOS, Liège
Rue des Prémontrés, 12 à 4000 Liège
Tél : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23
GSM : 0487/59.76.93
.0489/828738
Mail : liege@fseos.be



Découverte Vélo

Vélo Kid's

Cette activité « clé sur porte » s'adresse aux enfants de 2^{ème} et 3^{ème} maternelle

Contenu :

- Apprendre à rouler à vélo à l'école maternelle

Savoir rouler à vélo, pour les enfants de l'école maternelle, consiste à parcourir quelques mètres seul, sans aide à l'équilibre (roulettes stabilisatrices ou assistance de l'adulte). Cette compétence exige de l'équilibre, car il s'agit de tenir droit sur une bande au sol de quelques centimètres de largeur (la largeur du pneu). Cet équilibre est facilité par une vitesse importante (force gyroscopique). Plus l'enfant se propulse en ligne droite, plus il sera en équilibre selon un axe vertical.

PROPULSION → EQUILIBRE

Or dans de nombreux cas, les engins proposés aux enfants sont déjà en équilibre vertical même à l'arrêt : tricycles, vélo avec roues stabilisatrices.... Il n'y a alors pas de corrélation entre vitesse et équilibre.

L'enjeu est donc d'apprendre aux enfants à se propulser en toute sécurité pour acquérir de l'équilibre, sur un engin non équilibré à l'avance : vélo sans roue stabilisatrice, draisienne, trottinette.

Mais faire du vélo, c'est plus que cela : Monter sur le vélo, en descendre, freiner, s'arrêter, contrôler sa vitesse et sa trajectoire, franchir un obstacle, placer son regard sont aussi des étapes importantes.

L'activité que nous vous proposons permettra d'articuler ces capacités en intégrant très tôt dans l'apprentissage la notion d'équilibre liée à la propulsion.

Nous nous rendons dans votre école avec tout le matériel nécessaire (draisiennes, vélos avec et sans pédale, vélos avec ou sans roue stabilisatrice, casques, matériel pédagogique, collations, etc.) et nous nous chargeons de l'animation.

Déroulement de l'activité :

- **L'organisation de l'activité se fera en 3 rotations obligatoires de 1h30 par journée. (8h30-10h00 ; 10h30-12h ; 13h30-15h00).** Chaque rotation peut accueillir 1 classe (12 enfants minimum - 24 enfants maximum), soit au total 3 classes, et pas nécessairement de la même école, qui se succéderont tout au long de la journée.

Coût de l'activité : 2,50€ par participant à payer sur le compte de la FSEOS Liège : BE66 0682 0717 4243

Conditions obligatoire pour mener à bien cette journée :

- Accueillir les organisateurs FSEOS entre 8h00 et 8h15
- **Présence active du professeur de psychomotricité et/ou de l'instituteur (trice)**
- Prévoir un **espace intérieur d'au moins 25m sur 35m**, en effet à cette période de l'année nous ne pouvons pas proposer l'activité à l'extérieur pour les ces jeunes élèves.
- Accès facile pour la camionnette et la remorque.

FSEOS, Liège
 Rue des Prémontrés, 12 à 4000 Liège
 Tél : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23
 GSM : 0487/59.76.93
 .0489/828738
 Mail : liege@fseos.be



Découverte Vélo Vélo Kid's

Bulletin d'inscription « Vélo Kid's » Février 2021 à renvoyer rapidement et avant le congé de Noël

Nom de l'école :

Nom du responsable :		Fonction :
Adresse :	Rue	N°
	CP	Localité
	Mail	
		GSM
Adresse du terrain :	Rue	N°
	CP	Localité

<input type="checkbox"/>	Lu	1 ^{er} février 2021
<input type="checkbox"/>	Ma	2 février 2021
<input type="checkbox"/>	Me	3 février 2021
<input type="checkbox"/>	Je	4 février 2021
<input type="checkbox"/>	Ve	5 février 2021
<input type="checkbox"/>	Lu	8 février 2021
<input type="checkbox"/>	Ma	9 février 2021
<input type="checkbox"/>	Mer	10 février 2021
<input type="checkbox"/>	Je	11 février 2021
<input type="checkbox"/>	Ve	12 février 2021

Coût de la participation = 2,50€ par Es, la note de frais sera envoyée avec la confirmation de l'inscription.

		2°maternelle	3° maternelle												
<u>Nombre d'élèves :</u>	1 ^{ère} période :	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 25%;"></td><td style="width: 25%;"></td><td style="width: 25%;"></td><td style="width: 25%;"></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>													
	2 ^{ème} période :														
	3 ^{ème} période :														
Total des participants :	Coût =€														
Date : / /20	Signature direction														



UNIHOKEY

Liège 2020

Remarques importantes

- Les bulletins d'inscriptions reçus après la date convenue ne seront pas enregistrés.
- La participation est gratuite pour les écoles organisatrices du réseau FSEOS.
- Le nombre d'équipes est limité (voir centre), ce nombre ne sera pas dépassé.
- **Malgré la présence d'arbitres convoqués par la FSEOS, nous demandons à tous les professeurs d'éducation physique d'arbitrer quelques rencontres sur la journée. Merci de ne pas échapper à cette règle !!**

L'horaire des matches à arbitrer vous sera transmis au début de la journée.

- Les équipes sont obligatoirement **mixtes et composées de 8 élèves minimum et 12 élèves maximum.**
Sur le terrain il y aura toujours 2 filles et 2 garçons (si possible).
- Toute la classe doit participer.
- Toutes les équipes **se choisiront un nom**
- L'horaire de la journée sera envoyé une semaine avant la compétition.
- Le règlement inter fédéral scolaire sera d'application, seule la durée des rencontres sera à déterminer suivant le nombre d'inscrits.
- Tout litige sur le terrain sera tranché par les professeurs responsables de l'organisation.
- Ce tournoi est un tournoi **scolaire**, la participation de tous, le fair-play et la bonne humeur seront à privilégier.

Renvoyez le(s) bulletin(s) d'inscription ci-joint(s), par courrier ou par email
Pour le lundi 30 novembre 2020 dernier délai

A Dominique FASSOTTE ou Henri-François PAULUS
rue des Prémontrés, 12 – 4000 Liège

Tél. : 04/279.76.20 et/ou 04/279.40.23.



UNIHOCKEY 2020

Dates, horaires, degrés



« A ce jour nous n'avons reçu qu'une réponse positive concernant l'organisation de cette manifestation. Néanmoins si vous souhaitez organiser cet évènement nous vous prions de nous contacter le plus rapidement possible. »

1^{ère} journée (2^o degré)

Lieu: hall Omnisports de Grâce Hollogne.

Rue des 18 Bonniers

Date: lundi 14 décembre 2020

Heure: de 9H00 à 15H30.

Professeurs responsables : Madame Fraikin et Monsieur Visocchi.

Limite d'inscription : 24 équipes



BULLETIN D'INSCRIPTION 2020 (À RENVoyer AU PLUS TARD LE 30-11-2020)

NOM du responsable : PRENOM :

TEL. :/..... **E-MAIL :**

ECOLE : DIRECTION :

ADRESSE :

CODE POSTAL : 4..... COMMUNE:

TEL. :/..... **E-MAIL:**

Inscription 2 ^{ème} degré			
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	4)

DATE

SIGNATURE de la DIRECTION





Vélo Habileté

FSEOS, Liège
Rue des Prémontrés, 12 à 4000 Liège

Tél : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23
Mail : liege@fseos.be



Depuis le mois d'avril dernier nous reconduisons cette activité en collaboration avec la Police Fédérale et sa cellule éducation et prévention-sécurité routière. L'objectif reste le même : faire comprendre à l'enfant que la technique de conduite et un vélo en bon état lui permettront d'éviter les dangers qui le guettent sur nos routes. L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 par journée.

Bulletin d'inscription « Vélo Habileté » Avril – Mai 2021 à renvoyer rapidement et avant fin janvier

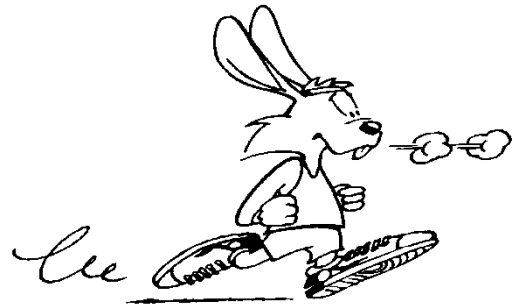
Nom de l'école :

Nom du responsable :		Fonction :	
Adresse :	Rue	N°	
	CP	Localité	
Mail			
		GSM	
Adresse du terrain :	Rue	N°	
	CP	Localité	

<input type="checkbox"/>	Lu	19 avril 2021
<input type="checkbox"/>	Ma	20 avril 2021
<input type="checkbox"/>	Je	22 avril 2021
	Ve	23 avril 2021
<input type="checkbox"/>	Lu	26 avril 2021
<input type="checkbox"/>	Ma	27 avril 2021
	Mer	28 avril 2021
	Je	29 avril 2021
	Lu	3 mai 2021
	Ma	4 mai 2021

Coût de la participation= 1€ par Es, la note de frais sera envoyée avec la confirmation de l'inscription.

		4°primaire	5°primaire	6°primaire
Nombre d'élèves :	1 ^{ère} période :			
	2 ^{ème} période :			
	3 ^{ème} période :			
Total des participants :	Coût (1€ par Es) =.....:			
Date : / /20	Signature direction			



Dates à noter dans vos agendas...

JE JOUE POUR MA FORME « MINI VOLLEY »

Nous envoyons la brochure d'information uniquement sur demande. Dès lors contactez-nous si cette activité vous intéresse.

Mardi 9 février 2021 et ou jeudi 11 février 2021.

Coût : 1€ par élève.

Nous envoyons la brochure d'information uniquement sur demande. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez des informations complémentaires pour l'ouverture de l'activité dans votre école.

DÉCOUVERTE DE L'ORIENTATION 2021 :

- **Dans votre école, pour le premier degré.**

Découvrir l'orientation spatiale et l'utilisation d'une carte par le biais d'un module dédié à la découverte du milieu.

Ce module est conçu pour l'enseignement fondamental, évolutif et adaptable à l'espace disponible dans votre école (salle de sports, cours de récréation...)

Vous aurez la possibilité de le reproduire par la suite vous-mêmes au sein de votre école et de le transformer ainsi en projet d'établissement.

Il ne nécessite que quelques instants pour être installé et ne demande que très peu d'explications, car il est très intuitif.

Coût : 2,50 € par élève.

- **à Wégimont, pour le deuxième degré.**

Nous accueillerons vos classes du 2^{ème} degré au Domaine Provincial de Wégimont dans le courant du mois de mai et juin 2021 et leur proposerons une découverte de l'orientation avec à la clé une chasse au trésor.

Coût : 2,50 € par élève.

Vous recevrez d'avantage de précision dans l'INFO'S du mois de janvier/Février 2021...

Sachant que ces 2 activités remportent un vif succès soyez les premiers à vous inscrire, soyez attentif !!

TOURNOI FOOTBALL PRAIRIE DANONE COUP.

Le tournoi aura lieu un mercredi de mai 2020 à Aubel. Le bulletin d'inscription vous parviendra dans l'INFO'S du mois de janvier/février 2021

Pour tout renseignement complémentaire concernant les formations, veuillez-vous adresser à :



Anne-Laurence STRAPPAZZON

Secrétaire - Hainaut

GSM : +32 478 202 795

Tél : +32 64 217 442

Fax : +32 64 217 441

anne-laurence.strappazzon@cecp.be

Conseil de l'Enseignement des Communes et des Provinces asbl

Depuis plus de 20 ans nous proposons avec succès des formations pour les professeurs d'éducation physique (une vingtaine par année scolaire) Notre relais formation au sein de notre fédération du sport scolaire est occupé à d'autres tâches et nous devons depuis 2 ans travailler en directe avec le CECP. Depuis 2 ans les professeurs se plaignent : arrivée tardive du catalogue, manque de communication, procédure d'inscription trop lourde, annulations précoces des formations proposées...). Nous avons demandé à rencontrer les responsables CECP pour nos formations. Vu les circonstances sanitaires de la fin d'année scolaire passée nous n'avons pu organiser cette rencontre et donc nous n'avons pas poursuivi notre collaboration pour 2020-2021. Afin de répondre à la demande des enseignants nous mettrons tout en œuvre pour reconduire cette collaboration dans les meilleures conditions possible dès la rentrée 2021.

Néanmoins suite à un entretien avec certains formateurs et un accord avec le CECP, Nous proposons pour cette année scolaire.

Référence	Formateur	Lieu réservé par le formateur	Date(s) réservées par le formateur
2EG-701-LG	LECERF AMANDINE	Hamoir (hall omnisports)	26.03.21 ET 02.04.21.
2EG-703-LG	LECERF AMANDINE	Hamoir (hall omnisports)	04.06.21 ET 11.06.21.
2EG-716-LG	WARNOTTE LUC	Grâce-Hollogne (salle Materne)	18.01.21.
2EG-709-LG	DIMENSION SPORT Damien Vandenberg	Sprimont Hall des sports	30-mars ou 1-avril-2021
2EG-736-LG	DIMENSION SPORT Damien Vandenberg	Amay salle psychomotricité	Mardi 12 janvier 2021
2EG-737-LG	DIMENSION SPORT Damien Vandenberg	Olne Hall des sports	25 février 2021
2EG-718-LG	ALAIN VANDERCAMEN (0476/382430)	1/Hamoir 2/Grand Rechain	19-janvier-201 22-janvier-2021

Adresse des salles :

- Sprimont, hall des sports rue Joseph Potier, 30
- Amay, hall des sports Robert Collignon, chaussée de Tongres 4540 Amay
- Olne, hall des sports , chemin des Ecoliers, 5 4877 Olne.
- Hamoir, salle de la Tinlotoise, rue de l'Eglise, 23 4557 Tinlot.
- Grand-Rechain, hall des sports, avenue des Platanes, 73 4650 Grand-Rechain