



JANVIER 2021 2ÈME INFO



Mesdames les Directrices,
Messieurs les Directeurs,
Mesdames et Messieurs les professeurs,

Tout d'abord, au seuil de cette année nouvelle, permettez-nous de vous présenter nos meilleurs vœux. Que cet an neuf, puisse vous apporter, ainsi qu'à vos familles, la joie, le bonheur, la santé et nous permettre de pratiquer, à nouveau et rapidement, nos sports favoris.

Voilà quasiment un an que cette maudite pandémie est venue bouleverser nos vies et nos habitudes, notre enseignement et le pratique du sport également.

Dans ce contexte de crise sanitaire qui n'en finit pas, de méfiance, de peur, d'incertitude, force est de constater que les inscriptions aux différentes activités ont diminué. Ces craintes sont, sans doute, légitimes mais sachez que même en code rouge, nous pouvons organiser la quasi-totalité de nos activités et que nous prenons toutes nos précautions : port du masque obligatoire pour les moniteurs, désinfection systématique du matériel utilisé et du gel hydroalcoolique pour tous. N'hésitez surtout pas à vous inscrire à nos différentes activités que nous vous proposons, dans cette deuxième partie de l'année scolaire.



Adresse électronique :

liege@fseos.be

Tél : 04/279.76.20 et 04/279.40.23.

Gsm : 0487/597.693 (D. Fassotte)

0489/828.738 (HF Paulus)

Un site à consulter :

www.fseosliege.be

Cette INFO'S n°2 contient :

1/ Les activités + bulletins d'inscription

- Découverte Ballon : Mini Handball (5 dates libres)
- Vélo Kid's : 3 dates libres
- Découverte Ballon : Mini Badminton
- Vélo Habilitété
- Découverte Aquatique.
- Découverte Orientation Wégimont
- JJPMF 2021
- Football prairie (Aubel)
- Formations

Une activité vous intéresse, alors...

- Même si elle est programmée plus tard dans l'année scolaire
- Même si son organisation est incertaine (situation sanitaire du moment).
-

Elles remportent un tel succès que vous devez impérativement vous inscrire le plus rapidement possible et ainsi mettre toutes les chances de votre côté pour y participer, si elles ont lieu !!



LA DÉCOUVERTE DU **MINI HANDBALL** DANS MON ÉCOLE.

Pour la sixième année, nous poursuivons notre collaboration avec la ligue francophone de Handball. **Courir, sauter, lancer** sont les qualités olympiques, pourquoi ne pas faire découvrir ou redécouvrir à vos élèves ce sport trop souvent mis à l'écart et pourtant riche au niveau moteur !

Durant l'année scolaire 2020-2021 le handball s'invite dans vos salles sportives au profit des élèves de 3^e, 4^e, 5^e et 6^e années.

L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 sur la journée. Chaque rotation Peut accueillir **1 classe**. Au total, ce sont donc 3 classes (pas nécessairement de la même école) qui vont se

!!! Au minimum l'espace d'un terrain de volley est obligatoire pour accueillir cette activité !!!



A renvoyer **TRES RAPIDEMENT et avant le 8 février 2021** :

Secrétariat FSEOS Liège, 12 rue des Prémontrés à 4000 Liège

Mme Dominique Fassotte, M Henri-François Paulus

Par courrier ou par mail : liege@fseos.be

- Direction : M. / Mme
- Nom de l'école: Ecole
- Adresse: Rue n°....
- CP: 4 Commune:
- Téléphone: 0... / - - Fax: 0... / - -
- Email:
- Nom du professeur d'éducation physique:
-
- Téléphone: 0... / - - Gsm: 04... / - -
- Email:

En février 2021 : Je 25 vendredi 26;

En mars 2021 : Ve 19, Lu 22, Je 25

	3 ^e me	4 ^e me	5 ^e me	6 ^e me
Période de 8h30 à 10h00				
Période de 10h30 à 12h00				
Période de 13h30 à 15h00				
Total d'enfant :				
Gratuit				

Date : / /2021 ...

Signature de la Direction

FSEOS, Liège
Rue des Prémontrés, 12 à 4000 Liège
Tél : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23
GSM : 0487/59.76.93
.0489/828738
Mail : liege@fseos.be



DÉCOUVERTE VÉLO VÉLO KID'S

Cette activité « clé sur porte » s'adresse aux enfants de 2^{ème} et 3^{ème} maternelle

Contenu :

- **Apprendre à rouler à vélo à l'école maternelle**

Savoir rouler à vélo, pour les enfants de l'école maternelle, consiste à parcourir quelques mètres seul, sans aide à l'équilibre (roulettes stabilisatrices ou assistance de l'adulte).

Cette compétence exige de l'équilibre, car il s'agit de tenir droit sur une bande au sol de quelques centimètres de largeur (la largeur du pneu).

Cet équilibre est facilité par une vitesse importante (force gyroscopique). Plus l'enfant se propulse en ligne droite, plus il sera en équilibre selon un axe vertical.

PROPULSION → EQUILIBRE

Or dans de nombreux cas, les engins proposés aux enfants sont déjà en équilibre vertical même à l'arrêt : tricycles, vélo avec roues stabilisatrices.... Il n'y a alors pas de corrélation entre vitesse et équilibre.

L'enjeu est donc d'apprendre aux enfants à se propulser en toute sécurité pour acquérir de l'équilibre, sur un engin non équilibré à l'avance : vélo sans roue stabilisatrice, draisienne, trottinette.

Mais faire du vélo, c'est plus que cela : Monter sur le vélo, en descendre, freiner, s'arrêter, contrôler sa vitesse et sa trajectoire, franchir un obstacle, placer son regard sont aussi des étapes importantes.

L'activité que nous vous proposons permettra d'articuler ces capacités en intégrant très tôt dans l'apprentissage la notion d'équilibre liée à la propulsion.

Nous nous rendons dans votre école avec tout le matériel nécessaire (draisiennes, vélos avec et sans pédale, vélos avec ou sans roue stabilisatrice, casques, matériel pédagogique, collations, etc.) et nous nous chargeons de l'animation.

Déroulement de l'activité :

- **L'organisation de l'activité se fera en 3 rotations obligatoires de 1h30 par journée. (8h30-10h00 ; 10h30-12h ; 13h30-15h00).** Chaque rotation peut accueillir 1 classe (12 enfants minimum - 24 enfants maximum), soit au total 3 classes, et pas nécessairement de la même école, qui se succéderont tout au long de la journée.

Coût de l'activité : **2,50€** par participant à payer sur le compte de la FSEOS Liège : BE66 0682 0717 4243

Conditions obligatoires pour mener à bien cette journée :

- Accueillir les organisateurs FSEOS entre 8h00 et 8h15
- **Présence active du professeur de psychomotricité et/ou de l'instituteur (trice)**
- Prévoir un **espace intérieur d'au moins 25m sur 35m**, en effet à cette période de l'année nous ne pouvons pas proposer l'activité à l'extérieur pour les ces jeunes élèves.
-
- Accès facile pour la camionnette et la remorque.

FSEOS, Liège
 Rue des Prémontrés, 12 à 4000 Liège
 Tél : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23
 GSM : 0487/59.76.93
 .0489/828738
 Mail : liege@fseos.be



DÉCOUVERTE VÉLO VÉLO KID'S (IL RESTE 3 JOURNÉES)

**À RENVoyer, PAR EMAIL : LIEGE@FSEOS.BE,
 AVANT LE 22 JANVIER 2021**

- Direction : M. / Mme
- Nom de l'école: Ecole
- Adresse: Rue n°....
- CP: 4 Commune:
- Téléphone: 0... / - - Fax: 0... / - -
- Email:
- Nom du professeur d'éducation physique:
-
- Téléphone: 0... / - - Gsm: 04.... / - -
- Email:

	Je	4 février
	Je	11 février
	Ve	12 février

	3 ^{ème} Mater.	2 ^{ème} Mater
Période de 8h30 à 10h00		
Période de 10h30 à 12h00		
Période de 13h30 à 15h00		
<u>Total d'enfant :</u>		
<u>Total à payer (2,50€ par enfant)</u>		

Date : / /2021 ...

Signature de la Direction



DECOUVERTE DU **MINI BADMINTON**

Le mini Bad est l'adaptation de l'activité badminton qui permet son introduction auprès des plus jeunes. L'adaptation se fait au niveau du contenu, du matériel, de l'intervention et du discours afin que l'enfant puisse s'épanouir et s'amuser tout en développant ses habiletés, ses capacités et ses connaissances de l'activité. Tout cela n'est possible qu'en plaçant l'enfant dans un climat de réussite et de jeu.

Le mini-badminton est la solution permettant aux professeurs d'éducation physique de faire découvrir une activité sportive et fun dès le plus jeune âge.

En collaboration avec la ligue Francophone de Badminton nous organisons une découverte dans vos écoles.

Cette activité présentée en début d'année scolaire a remporté un vif succès, c'est pourquoi nous la repropsons et l'ouvrons aux 2 autres réseaux de l'enseignement.

Sur base volontaire, les professeurs d'EP participant au projet peuvent suivre gratuitement une formation : Infos & inscription : www.lfbb.be/page/formations-pedagogique.

Public cible : les 2^o et 3^e degrés.

Coût : 1€ par participant

Dates :

MARS 2021 : Lu 22, Ma 23, Me 24, Je 25, Ve 26,

Lu 29, Ma 30, Me 31

AVRIL 2021 : Je 1, Ve 2.



DÉCOUVERTE DU **MINI BADMINTON**,

BULLETIN D'INSCRIPTION À RENOYER PAR EMAIL :

LIEGE@FSEOS.BE, AVANT LE 22 MARS 2021

- Direction : M. / Mme
- Nom de l'école: Ecole
- Adresse: Rue n°....
- CP: 4 Commune:
- Téléphone: 0... / - - Fax: 0... / - -
- Email:
- Nom du professeur d'éducation physique:
-
- Téléphone: 0... / - - Gsm: 04... / - -
- Email:

<input type="checkbox"/>	Lu	22 mars 2021
<input type="checkbox"/>	Ma	23 mars 2021
<input type="checkbox"/>	Me	24 mars 2021
<input type="checkbox"/>	Je	25 mars 2021
<input type="checkbox"/>	Ve	26 mars 2021
<input type="checkbox"/>	Lu	29 mars 2021
<input type="checkbox"/>	Ma	30 mars 2021
<input type="checkbox"/>	Mer	31 mars 2021
<input type="checkbox"/>	Je	1 ^{er} mai 2021
<input type="checkbox"/>	Ve	2 mai 2021

	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}
Période de 8h30 à 10h00 ES ES ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (1 € par ES) :€

Date : / /2021 ...

Signature de la Direction





JEUX AQUATIQUES

Public cible : les élèves de 3^{ème}maternelle, de 1^{ère} et 2^{ème} année.

Coût, 1€ par participant.

Activités ludiques sous forme d'ateliers (parcours d'obstacles, objets lestés à repêcher, immersion...) afin de familiariser l'enfant à l'eau. Ces journées sont organisées pour les petits de 3^{ème} maternelle, de 1^{ère} et 2^{ème} année primaire.

JEUX AQUATIQUES - BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVoyer

AU PLUS TARD POUR AVANT LE CONGÉ DE CARNAVAL

A Dominique FASSOTTE ou Henri-François PAULUS

rue des Prémontrés, 12 – 4000 Liège Tél. : 04/279.76.20 et/ou 04/279.40.23. Mail :

liege@fseos.be

Nom de l'école :

Nom du responsable : Fonction :

Adresse : Rue : N° 

C P : Localité : E-mail :

Réseau (1) : FRSEL FSEOS FSEC

(1) cocher la fédération sportive dont l'école dépend

L'école participera à la journée « jeux aquatiques » : **cocher dans le tableau ci-dessous.**

Journées (Cocher SVP la journée choisie)			
<input type="checkbox"/>	Lu	11-01-21	Outre-Meuse
<input type="checkbox"/>	Ve	26-03-21	Waremme
<input type="checkbox"/>	Ma	30-03-21	Grâce-Hollogne
<input type="checkbox"/>	Ma	20-04-21	Grivegnée
<input type="checkbox"/>	Ma	27-04-21	Rotheux
<input type="checkbox"/>		A déterminer	Dison

Nombre de participants compléter le tableau ci-dessous.

Sachez que nous ne pourrons peut-être pas respecter votre choix pour la période, les 1^{ers} inscrits sont les mieux servis !!!

	3 ^{ème} Mater.	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année
Période de 9h30 à 10h30			
Période de 10h45 à 11h45			
Période de 13h15 à 14h15			
Période de 14h30 à 15h30			
Total d'enfant :			
Total à payer (1€ par enfant) :			

Date :

Cachet et signature de la Direction



Vélo Habileté

FSEOS, Liège
Rue des Prémontrés, 12 à 4000 Liège

Tél : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23
Mail : liege@fseos.be



Depuis le mois d'avril dernier nous reconduisons cette activité en collaboration avec la Police Fédérale et sa cellule éducation et prévention-sécurité routière. L'objectif reste le même : faire comprendre à l'enfant que la technique de conduite et un vélo en bon état lui permettront d'éviter les dangers qui le guettent sur nos routes. L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 par journée.

Bulletin d'inscription « Vélo Habileté » Avril – Mai 2021 à renvoyer rapidement et avant le 8 mars 2021

Nom de l'école :

Nom du responsable :		Fonction :	
Adresse :	Rue	N°	
	CP	Localité	
	Mail		
		GSM	
Adresse du terrain :	Rue	N°	
	CP	Localité	

<input type="checkbox"/>	Lu	19 avril 2021
<input type="checkbox"/>	Ma	20 avril 2021
<input type="checkbox"/>	Je	22 avril 2021
<input type="checkbox"/>	Ve	23 avril 2021
<input type="checkbox"/>	Lu	26 avril 2021
<input type="checkbox"/>	Ma	27 avril 2021
<input type="checkbox"/>	Mer	28 avril 2021
<input type="checkbox"/>	Je	29 avril 2021
<input type="checkbox"/>	Lu	3 mai 2021
<input type="checkbox"/>	Ma	4 mai 2021

Coût de la participation = 1€ par Es, la note de frais sera envoyée avec la confirmation de l'inscription.

	4°primaire	5°primaire	6°primaire
Nombre d'élèves :			
1 ^{ère} période :			
2 ^{ème} période :			
3 ^{ème} période :			
Total des participants :ES			
Coût (1€ par Es) =			
Date : / /21			
Signature direction			

DÉCOUVERTE DE L'ORIENTATION, POUR LES ÉLÈVES DU DEUXIÈME DEGRÉ À WÉGIMONT



Nous proposons avec la collaboration de Monsieur Alain Vandercammen
14 journées d'initiation à l'orientation spatiale et à l'utilisation d'une carte

L'activité se déroulera sur une toute nouvelle carte qui est spécialement réalisée pour les enfants.
De nombreux petits parcours évolutifs permettront d'adapter les exercices au niveau de chacun.
Les enfants auront ainsi la possibilité d'apprendre en s'amusant et à leur propre rythme.
Les parcours ludiques et pédagogiques s'enchaîneront alors dans le magnifique domaine de Wégimont
pour se terminer par une véritable chasse au trésor. Un moment inoubliable dans leur année scolaire !

Organisation :

Vos élèves seront pris en charge, pendant une demi-journée.

L'autre 1/2 journée, ils pourront, sous votre plus haute surveillance, profiter du Domaine. Connaissant
ses magnifiques infrastructures (plaines de jeux, sentiers pédestres, piscine...) et sa qualité d'accueil
toujours irréprochable, nous sommes convaincus que cette solution ravira ces jeunes enfants et leurs
enseignants. Si la météo le permet, n'hésitez pas à prendre les maillots de bain, la pataugeoire plaira à
vos jeunes élèves....

Coût : 2,50 € par participant.

Rappels importants :

Ces journées remportent un vif succès,

renvoyez votre inscription rapidement et pour au plus tard le 29 mars 2021!

Les inscriptions sont limitées : elles seront classées par ordre d'arrivée.

Nous n'acceptons pas d'inscription par téléphone.

**Ne réservez pas votre car avant d'avoir reçu la confirmation !!
Celle-ci vous parviendra au plus tard, la semaine de la rentrée du congé de
Pâques.**

Le paiement devra se faire dès confirmation de l'inscription.

**Afin d'assurer une sécurité maximum, les enseignants
(professeur d'éducation physique et/ou institutrice)
doivent obligatoirement accompagner leurs élèves pendant l'activité.**

**La météo étant par définition imprévisible,
vous voudrez bien comprendre qu'il ne sera pas possible d'annuler
à l'avance ces journées sportives.**

**Les moyens humains, matériels et financiers mis en place
ne permettent pas non plus son report à une autre date.**

Et de plus quelle date nous garantirait en Belgique une météo favorable ?



BULLETIN D'INSCRIPTION

DECOUVERTE DE L'ORIENTATION 2°DEGRÉ.

A compléter lisiblement et entièrement.



A renvoyer par email le plus rapidement et au plus tard pour *lundi 29 mars 2021*

A Dominique Fassotte, ou Henri-François Paulus

Email : liege@fseos.be

ECOLE
DIRECTION
ADRESSE
CODE POSTAL COMMUNE.....

TEL/.....

EMAIL : _____

EST INDISPENSABLE

NOM et PRENOM du professeur d'éducation physique :

.....

TEL/.....

EMAIL : _____

EST INDISPENSABLE

Choisissez **deux dates**, nous vous ***confirmerons*** la date retenue dans la mesure des disponibilités.

(*) 17 18 20 21 25 27 28 mai 2021

(*) 1 3 4 7 8 10 11 juin 2021

Merci d'entourer vos choix ()*

Votre préférence : (*) le matin / (*) l'après-midi

(*) Biffer la mention inutile (*ce choix ne sera peut-être pas respecté*)

Nombre d'enfants au total : 3^{ème} année 4^{ème} année.....
Avec un maximum de 60 Es par ½ journée.

Le droit d'inscription pour l'école s'élèvera donc à (nombre d'Es x 2.50 €) =€

Le prix comprend l'activité orientation, l'entrée au Domaine et

Date :

Signé :





JE JOUE POUR MA FORME « MINI VOLLEY »

Nous envoyons la brochure d'information uniquement sur demande. Dès lors contactez-nous si cette activité vous intéresse.

Mardi 9 février 2021 et ou jeudi 11 février 2021.

Coût : 1€ par élève.

Nous envoyons la brochure d'information uniquement sur demande. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez des informations complémentaires pour l'ouverture de l'activité dans votre école.

TOURNOI FOOTBALL PRAIRIE

Si nous pouvons organiser ce tournoi, il se déroulera un mercredi de mai 2021 à Aubel. Le bulletin d'inscription vous parviendra en temps utile.

FORMATIONS

Pour tout renseignement complémentaire concernant les formations, veuillez-vous adresser à :



Anne-Laurence STRAPPAZZON

Secrétaire - Hainaut

GSM : +32 478 202 795

Tél : +32 64 217 442

Fax : +32 64 217 441

anne-laurence.strappazzon@cecp.be

Conseil de l'Enseignement des Communes et des Provinces asbl

Depuis plus de 20 ans nous proposons avec succès des formations pour les professeurs d'éducation physique (une vingtaine par année scolaire) Notre relais formation au sein de notre fédération du sport scolaire est occupé à d'autres tâches et nous devons depuis 2 ans travailler en directe avec le CECP. Depuis 2 ans les professeurs se plaignent : arrivée tardive du catalogue, manque de communication, procédure d'inscription trop lourde, annulations précoces des formations proposées...). Nous avons demandé à rencontrer les responsables CECP pour nos formations. Vu les circonstances sanitaires de la fin d'année scolaire passée nous n'avons pu organiser cette rencontre et donc nous n'avons pas poursuivi notre collaboration pour 2020-2021. Afin de répondre à la demande des enseignants nous mettrons tout en œuvre pour reconduire cette collaboration dans les meilleures conditions possible dès la rentrée 2021.

Néanmoins à la suite d'un entretien avec certains formateurs et un accord avec le CECP, Nous proposons pour cette année scolaire 2020-2021

Référence	Formateur	Lieu réservé par le formateur	Date(s) réservées par le formateur
2EG-701-LG	LECERF AMANDINE	Hamoir (hall omnisports)	26.03.21 ET 02.04.21.
2EG-703-LG	LECERF AMANDINE	Hamoir (hall omnisports)	04.06.21 ET 11.06.21.
2EG-716-LG	WARNOTTE LUC	Grâce-Hollogne (salle Materne)	18.01.21. REPORTÉE
2EG-709-LG	DIMENSION SPORT Damien Vandenberg	Sprimont Hall des sports	30-mars ou 1-avril-2021
2EG-736-LG	DIMENSION SPORT Damien Vandenberg	Amay salle psychomotricité	Mardi 12 janvier 2021 REPORTÉE
2EG-737-LG	DIMENSION SPORT Damien Vandenberg	Olne Hall des sports	25 février 2021
2EG-718-LG	ALAIN VANDERCAMEN (0476/382430)	1/Hamoir 2/Grand Rechain	19-janvier-201 REPORTÉE 22-janvier-2021 REPORTÉE

Adresse des salles :

- Sprimont, hall des sports rue Joseph Potier, 30
- Amay, hall des sports Robert Collignon, chaussée de Tongres 4540 Amay
- Olne, hall des sports, chemin des Ecoliers, 5 4877 Olne.
- Hamoir, salle de la Tinlotoise, rue de l'Eglise, 23 4557 Tinlot.
- Grand-Rechain, hall des sports, avenue des Platanes, 73 4650 Grand-Rechain